



PLANO DE ACTIVIDADES 2019

Introdução

O presente plano de Actividades procura apresentar o conjunto de actividades que se prevêem realizar ao longo de 2019 no Movimento de Defesa da Vida, na sede, nos núcleos de Almada, do Norte (Gondomar e Porto) e na cidade de Évora (até Fevereiro de 2019).

Analisando a evolução dos anos anteriores e o decorrer do presente ano, durante o qual tivemos variações relativas à aprovação de financiamentos, a Direcção do Movimento Defesa da Vida (MDV) considerou pertinente, para o ano de 2019, algum reajuste financeiro e estrutural, de modo a tornar a gestão financeira e de projecto mais eficiente, com a conseqüente redução de pessoal, que terá impacto na sede, em Lisboa e no CAFAP de Gondomar.

Procurar-se-á, assim no próximo ano, em termos estratégicos, consolidar custos e actividade no distrito de Lisboa e nos concelhos de Almada, Seixal, Porto e Gondomar, procurando depois, a médio prazo, novos financiamentos que permitam o crescimento para outras zonas geográficas.

Apresentamos, de seguida as actividades e departamentos da instituição, previstos para o próximo ano.

Lisboa, Novembro de 2018

SEDE – Lisboa

Em Lisboa, para além do CAFAP, o MDV na sua sede dispõe de outros departamentos que surgiram como complemento à intervenção familiar e que são sustentados pela estrutura do MDV.

São eles:

- Formação
- Educação Sexual e Planeamento Familiar
- Psicologia
- FAG
- Lojinha
- Voluntariado

VALÊNCIA PROGRAMA	MODALIDADES	OBJECTIVOS	ACTIVIDADES	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
CAFAP Lisboa	Preservação Familiar	- Intervenção com famílias com crianças e jovens em risco no sentido de prevenir a retirada dessas crianças ou jovens do seu meio natural de vida, da sua família. Esta modalidade assenta em dois modelos de intervenção - Projecto Família e "Encontros com Pais".	<p>1. Projecto Família:</p> <p>1.1. Acompanhamento de famílias com crianças e jovens em risco</p> <p>1.2. Supervisão semanal de técnicos do Projecto Família</p> <p>1.3. Reuniões individuais com os técnicos do Projecto Família</p> <p>1.4. Manutenção da supervisão terapêutica em grupo da equipa realizada pelo Dr. António Maia</p> <p>1.5. Articulação com as entidades sinalizadoras</p> <p>1.6. Integração dos estagiários de Psicologia no Projecto Família</p> <p>2. Encontros com Pais: Planeamento, organização e realização na sede de grupos de pais encaminhados pelas entidades parceiras.</p>	Acompanhar 48 Famílias/mês (43 Famílias Proj. Famílias/ 5 Famílias Encontros Pais)	Ao longo de todo o ano de 2019.
	Reunificação Familiar	- Intervenção com famílias no sentido do regresso da criança ou jovem ao seu meio familiar, designadamente nos casos em que estejam em acolhimento institucional ou em família de acolhimento. Esta modalidade assenta em dois modelos de intervenção - Projecto Família e "Encontros com Pais".		Acompanhar 12 Famílias/mês (10 Famílias Proj. Família 2 Famílias Encontros Pais) Organizar ao longo do ano 3 grupos na sede e um grupo em entidades parceiras.	Ao logo de todo o ano de 2019.

CAFAP Lisboa	Ponto de Encontro Familiar	<ul style="list-style-type: none"> - Acompanhamento de pessoas em fase de separação, procurando facilitar a resolução dos conflitos da forma menos dolorosa possível e tendo em atenção a evidente “necessidade de assegurar a protecção dos interesses superiores da criança e do seu bem-estar. - Nos casos de separação ou divórcio em que existe interrupção ou perturbação grave da convivência familiar, são asseguradas e avaliadas, no PEF, visitas/convívios, no âmbito Tutelar Cível (TC), em clima de segurança e bem-estar para crianças e jovens, com os progenitores permitindo a manutenção e ou restabelecimento de vínculos familiares. 	<p>Planeamento, realização e avaliação de visitas conjuntas entre crianças e jovens e os seus progenitores, em situações de conflito parental;</p> <p>Sessões de mediação familiar/gestão construtiva de conflitos e orientação familiar.</p>	Acompanhar 11 Famílias/mês	Ao logo de todo o ano de 2019.
	Gestão e coordenação do CAFAP	<ul style="list-style-type: none"> - Zelar pelo cumprimento de todas as exigências feitas pelo ISS, com vista à manutenção de acordo de cooperação; - Zelar pelo bom funcionamento da Resposta Social. 	<ul style="list-style-type: none"> - Reforço da motivação na equipa Lisboa - Contacto com as entidades sinalizadoras; - Acompanhamento da execução das actividades e verificação das listagens mensais; - Organizar toda a documentação associada, mantendo actualizados os respectivos dossiers; - Elaborar Relatório Anual. 	<ul style="list-style-type: none"> - Reunião mensal de equipa do CAFAP (primeira 2ª feira do mês); - Elaborar Relatório Anual de actividades. 	<p>Ao longo de todo o ano de 2019.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reunião mensal. - Dezembro 2019.
	Encontro de Entidades Parceiras	Dar a conhecer o trabalho realizado e reflectir sobre estratégias futuras	Planeamento, organização e realização de um encontro com todas a entidades	Reunir 20 Entidades do distrito de Lisboa	Maio de 2019.

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
FORMAÇÃO	Formação de Técnicos Projecto Família -40h (Lisboa e Porto)	Continuidade da actividade formativa na área da intervenção familiar (formação paga pelos formandos 210€). Revisão do Manual de apoio à formação.	Formar novos/as Técnicos/as do PF (mínimo de 10 formandos em Lisboa e 15 no Porto) Revisão do manual.	Formação em Lisboa em Março e no Porto em Outubro. Revisão até Março
	Acção de Formação Continua para técnicos/as do MDV.	Continuidade da actividade formativa do MDV e da organização de formação para colaboradores, específica para os departamentos e depois acções gerais para todos.	1-Realizar em cada semestre uma acção com presença de todos os/as técnicos/as do MDV; 2-Realização para os diferentes departamentos, de forma alternada, acções específicas nas reuniões de equipa e ou supervisões conjuntas PF.	1- Abril e Novembro em Lisboa. 2-Ao longo do ano, em Lisboa e Porto.
	Organização de “Oficinas da Saúde”, promovidas pela Câmara Municipal do Porto.	Contribuir para a capacitação dos cidadãos em áreas transversais à realização e desenvolvimento pessoais, à cidadania ativa, à inclusão social e ao emprego.	Realização de 2 “oficinas”, num total de 20h	Uma no 1º semestre 2019 e outra no 2º semestre 2019
	Formação Sexualidade e Planeamento Familiar	Continuidade da actividade formativa na área da Sexualidade e PF no MDV	Realização de uma acção com 10h	Março 2019

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
EDUCAÇÃO SEXUAL e PLANEAMENTO FAMILIAR	Sessões de Educação sexual e/ou Planeamento Familiar fora do MDV (Casa de Santa Isabel; CUPAV; Apoio à Vida em Alcântara; CPM Mafra; CPM Sintra)	Continuidade desta actividade do MDV.	Casa de Santa Isabel: 8 a 9 acções; Uma acção sobre sexualidade humana CUPAV e dois ateliers sobre Fertilidade em Janeiro e dois em Junho no CUPAV; Três acções no Ponto de Apoio à Vida no último trimestre). Três acções PFN no CPM de Mafra, Janeiro, Abril e Junho; Duas acções sobre Sexualidade e PF no CPM Sintra em Fevereiro e Outubro)	Ao longo de todo o ano.
	Atendimentos de seguimento às acções de formação	Apoio a jovens mães, mais individualizado de forma a ir ao encontro das suas dúvidas e necessidades de forma mais específica.	Cerca de 10 utentes.	Ao longo de todo o ano, a iniciar apos Janeiro.
	Atendimentos individualizados a casais no MDV; respostas e seguimento, via email.	Continuidade desta actividade do MDV.	Cerca de 10 casais.	Ao longo de todo o ano.
	Reuniões e formação de técnicas para o Departamento	Aumento da equipa de atendimento	Formação e acompanhamento para futura prestação de serviços com 3 técnicas	Ao longo do ano

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
PSICOLOGIA	Acompanhamento psicoterapêutico	Apoio psicoterapêutico a pacientes encaminhados pelo PF e entidades parceiras	Apoiar 15 utentes	Todo ao ano
	Reorganização do acompanhamento psicoterapêutico em regime de comparticipação dos utentes	Apoio psicoterapêutico a pacientes ao abrigo de acordos com empresas, seguros, agrupamentos de escolas e com comparticipação privada por parte do utente.	Apoiar 10 utentes com comparticipação.	Todo ao ano
	Orientação de estágios curriculares	Continuidade da supervisão de estágios académicos; divulgação actividade do MDV	Supervisionar dois estágios académicos da FPCE e um do ISPA no ano lectivo 2018/2019 e entrada de dois/três novos elementos em Setembro, para ano lectivo de 2019/2020	Todo o ano
	Reuniões semanais de Supervisão, com internos e externos.	Continuidade da supervisão conjunta.	Realizar reuniões semanais as quartas-feiras; reuniões trimestrais presenciais com os restantes núcleos	Todo o ano
	Reciclagem da Psicologia	Apresentação de um tema proposto pelos técnicos na área de intervenção em saúde mental	Reuniões trimestrais presenciais com os restantes núcleos	Todo o ano

PSICOLOGIA	Continuação da manutenção da base de dados dos pacientes	Permitir o acesso a dados gerais dos pacientes facilitando o posterior estudo estatístico	Actualizar a base existente.	Todo o ano
	Organização de Encontro /Workshop anual sobre Intervenção e Saúde mental	Angariar fundos para Departamento Psicologia MDV e divulgar o MDV	Realizar um Encontro fora do MDV com participação de 100 profissionais/estudantes.	A realizar em Abril/ Maio
	Participação nas actividades com famílias e com crianças do Projecto Família	Fomentar contacto entre famílias - Projecto Família	Participação nas colónias de Natal, Páscoa, Verão e dias temáticos	A realizar nas datas previstas das colónias
	Participação em encontros científicos relacionados com o departamento	Fomentar actividade científica	Participar em dois encontros ao longo do ano	Ao longo do ano

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
FAG	Colónias de Férias	Proporcionar momentos lúdicos e pedagógicos a crianças e jovens num ambiente seguro e contentor	Atingir 10 destinatários: crianças e jovens entre os 7 e os 16 anos de idade em cada colónia	Férias escolares da Páscoa, de Verão e de Natal

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
Lojinha	Manutenção do espaço, através de recurso a voluntários.	Manter o espaço agradável para usufruto dos utentes	Apoiar pessoas e/ou famílias que se encontrem em situação de desemprego ou vulnerabilidade social e carência económica, residentes na área da grande Lisboa	Ao longo do ano

O Serviço de voluntariado Entre Mãos é constituído por voluntários, com o propósito de complementar a intervenção realizada pelos técnicos dos diversos serviços do MDV, ajudando a melhorar a qualidade de vida das famílias que são acompanhadas pela instituição.

VALÊNCIA / PROGRAMA		ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
Entre Mãos VOLUNTARIADO	Voluntariado do MDV Lisboa/Sul	Manter a articulação com o Grupo José de Mello	Conseguir o apoio dos voluntários nas áreas de gestão, angariação de fundos e lojinha	Manter a parceria.	Ao longo do ano
		Manutenção dos voluntários existentes no perfil de posto "Comunicação"	Aumentar o número de voluntários integrados no MDV.	Manter voluntários existentes	
		Integrar e manter voluntários para o perfil de posto "Apoio na Loja Social do MDV"	Manutenção da Loja Social.	Integrar dois voluntários.	
		Integrar voluntários para o perfil de posto "Apoio ao estudo!"	Aumentar o número de voluntários integrados no MDV.	Integrar dois a três voluntários.	
		Integrar voluntários para o perfil de posto "Apoio a actividades lúdico/pedagógicas do Serviço FAG"	Aumentar o número de voluntários integrados no MDV.	Integrar três a quatro voluntários.	
		Integrar voluntários para o perfil de posto "Organização da Biblioteca"	Aumentar o número de voluntários integrados no MDV.	Integrar um voluntário.	

Entre Mãos VOLUNTARIADO	Voluntariado do MDV Lisboa/Sul	Manter voluntários para o perfil de posto “Jardinagem”	Aumentar o número de voluntários integrados no MDV e otimizar recursos.	Manter voluntários existentes	Ao longo do ano
		Integrar voluntários para o perfil de posto “Apoio na Planificação e Gestão Orçamental”	Aumentar o número de voluntários integrados no MDV.	Integrar um voluntário.	
		Integrar voluntários para o perfil de posto “Apoio Jurídico”	Aumentar o número de voluntários integrados no MDV.	Integrar um voluntário.	

Núcleo Sul

Neste núcleo, continuaremos em 2019 a desenvolver intervenção nos concelhos de Almada e Seixal através do CAFAP – Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental, no âmbito do acordo de Cooperação assinado em Abril de 2015. Durante o ano de 2019 teremos, como à semelhança de 2018, o objectivo conseguir instalações sem custos para o desenvolvimento das actividades do CAFAP.

Em Almada, continuaremos também a desenvolver actividade no departamento de Psicologia como complemento à intervenção com as famílias.

VALÊNCIA / PROGRAMA	MODALIDADES	OBJECTIVOS	ACTIVIDADES	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
CAFAP Almada/Seixal	Preservação Familiar	- Intervenção com famílias com crianças e jovens em risco no sentido de prevenir a retirada dessas crianças ou jovens do seu meio natural de vida, da sua família. Esta modalidade assenta em dois modelos de intervenção - Projecto Família e “Encontros com Pais”.	1. Projecto Família: 1.1. Acompanhamento de famílias com crianças e jovens em risco 1.2. Supervisão semanal de técnicos do Projecto Família 1.3. Reuniões individuais com os técnicos do Projecto Família 1.4. Manutenção da supervisão terapêutica em grupo realizada pela Dra. Marta Baptista 1.5. Articulação com as entidades sinalizadoras	Acompanhar <u>60 Famílias/mês</u> (50 Famílias Proj. Família 10 Famílias Encontros Pais)	Ao longo de todo o ano de 2019.
	Reunificação Familiar	- Intervenção com famílias no sentido do regresso da criança ou jovem ao seu meio familiar, designadamente nos casos em que estejam em acolhimento institucional ou em família de acolhimento. Esta modalidade assenta em dois modelos de intervenção - Projecto Família e “Encontros com Pais”.	2. Encontros com Pais: Planeamento, organização e realização de grupos de pais encaminhados pelas entidades parceiras	Acompanhar <u>10 Famílias/mês</u> (7 Famílias Proj. Família 3 Famílias Encontros Pais)	Ao logo de todo o ano de 2019.

CAFAP Almada/Seixal	Ponto de Encontro Familiar	<p>- Acompanhamento de pessoas em fase de separação, procurando facilitar a resolução dos conflitos da forma menos dolorosa possível e tendo em atenção a evidente “necessidade de assegurar a protecção dos interesses superiores da criança e do seu bem-estar.</p> <p>- Nos casos de separação ou divórcio em que existe interrupção ou perturbação grave da convivência familiar, são asseguradas e avaliadas, no PEF, visitas/convívios, no âmbito Tutelar Cível (TC), em clima de segurança e bem-estar para crianças e jovens, com os progenitores permitindo a manutenção e ou restabelecimento de vínculos familiares.</p>	<p>Planeamento, realização e avaliação de visitas conjuntas entre crianças e jovens e os seus progenitores, em situações de conflito parental.</p> <p>Sessões de mediação familiar/gestão construtiva de conflitos.</p>	Acompanhar 10 Famílias/mês	Ao logo de todo o ano de 2019.
	Gestão e coordenação do CAFAP	<p>Zelar pelo cumprimento de todas as exigências feitas pelo ISS, com vista à manutenção de acordo de cooperação;</p> <p>Zelar pelo bom funcionamento da Resposta Social</p>	<p>Controlo mensal das frequências</p> <p>Contacto com as entidades sinalizadoras</p> <p>Acompanhamento da execução das actividades</p> <p>Organizar toda a documentação associada, mantendo actualizados os respectivos dossiers.</p> <p>Elaborar Relatório Anual</p>	Mensal Reunião mensal de equipa Elaborar Relatório Anual de actividades	Ao longo de todo o ano de 2019. Reuniões mensais. Dezembro 2019

		Procurar local mais adequado para o CAFAP e sem custos	Contacto com as entidades do concelho de Almada, nomeadamente com a autarquia;		Ao longo de todo o ano de 2019.
		Realizar Colóquio baseado em Intervenção Familiar	Planear e organizar encontro com base em Intervenção Familiar	Abranger técnicos e entidades dos concelhos de Almada e Seixal	Janeiro/Fevereiro 2019
	Encontro de Entidades Parceiras	Dar a conhecer o trabalho realizado e reflectir sobre estratégias futuras	Planeamento, organização e realização de um encontro com todos os parceiros	Reunir 20 Entidades de Almada e Seixal	Março/Abril de 2018.

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
Psicologia	Acompanhamento psicoterapêutico	Apoio psicoterapêutico a pacientes encaminhados pelo PF e entidades parceiras	Apoiar 5 utentes	Todo ao ano

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
Projecto (RE)PARAR	Actividade 1 – Acompanhamento intensivo a famílias, segundo a metodologia do Projecto Família onde esteja presente a problemática da violência doméstica.	Concluir até Fevereiro esta actividades.	Atingir cerca de 80 destinatários/as no total do Projecto.	Até Janeiro de 2019
	Actividade 2. Gabinete 2.1 Acompanhamento psicoterapêutico especializado na área de violência doméstica 2.2 Grupos de partilha sobre direitos e deveres parentais	Apoio psicoterapêutico na área de violência doméstica e desenvolvimento de acções de sensibilização e grupos de partilha.	Atingir cerca de 100 destinatários no total do Projecto.	Até Fevereiro de 2019
	Actividade 3.Coordenação e Gestão do projecto 3.1 Reuniões de articulação com entidades externas 3.2 Workshop promotor de partilha de experiência entre entidades 3.3 Avaliação final do projecto	Coordenação e Gestão do projecto. Organização de um Workshop 3.3 Organização do relatório e avaliação final do Projecto.	Submissão dos relatórios e pedidos de pagamento físicos e financeiros Atingir cerca de 20 participantes	3.1 Até Fevereiro de 2019 3.2 Já realizado em Dezembro de 2018 3.3 Concluir até Março de 2019

Núcleo do Norte

Neste núcleo, continuaremos em 2019 a desenvolver intervenção:

- No concelho de Gondomar, através do CAFAP – Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental, no âmbito do acordo de Cooperação assinado em 2015;
- No concelho do Porto, através dos Títulos de Impacto Social (TIS), iniciado em Julho 2017 e com o objectivo da implementação do Projecto Família e do Serviço de Psicologia nesse território

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
CAFAP Gondomar	Preservação Familiar	Intervir em famílias com crianças e jovens em risco no sentido de prevenir a retirada dessas crianças ou jovens do seu meio natural de vida, da sua família. Esta modalidade assenta em três modelos de intervenção - Projecto Família, “Encontros com Pais” e Apoio Social.	Acompanhar 30 Famílias/mês, entre o Projecto Família, os “Encontros com Pais” e Apoio social.	Ao longo de todo o ano de 2019
	Reunificação Familiar	Intervir em famílias no sentido do regresso da criança ou jovem ao seu meio familiar, designadamente nos casos em que estejam em acolhimento institucional ou em família de acolhimento. Esta modalidade assenta em três modelos de intervenção - Projecto Família, “Encontros com Pais” e Apoio Social.	Acompanhar 10 Famílias/mês, entre o Projecto Família, os “Encontros com Pais” e Apoio social.	Ao longo de todo o ano de 2019
	Ponto de Encontro Familiar	Acompanhar pessoas em fase de separação, procurando facilitar a resolução dos conflitos da forma menos dolorosa possível e tendo em atenção a evidente necessidade de assegurar a protecção dos interesses superiores da criança e do seu bem-estar. Nos casos de separação ou divórcio em que existe interrupção ou perturbação grave da convivência familiar são asseguradas e avaliadas, no PEF, visitas/convívios, no âmbito Tutelar Cível, em clima de segurança e bem-estar para crianças e jovens, com os progenitores, permitindo a manutenção e ou restabelecimento de vínculos familiares.	Acompanhar 10 Famílias/mês	Ao longo de todo o ano de 2019
	Encontro de Entidades Parceiras	Partilhar a experiência e os resultados do trabalho desenvolvido no CAFAP Gondomar, bem como melhorar a articulação com as entidades parceiras e discutir/aprofundar um tema de interesse e útil para o desenvolvimento técnico dos participantes.	Reunir 20 Entidades de Gondomar	Outubro de 2019

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
CAFAP Gondomar (cont.)	Dinamização de ações de sensibilização destinadas à comunidade educativa (escolas), em articulação com entidades parceiras (ex.: CPCJ Gondomar, escolas, etc.).	Promover uma melhor articulação do CAFAP Gondomar com a comunidade educativa e contribuir para desenvolvimento de conhecimentos na área da Promoção e Protecção.	Realizar 2 acções em dois agrupamentos de escolas diferentes	Março/Abril de 2019
	Gestão e coordenação do CAFAP: <ul style="list-style-type: none"> – Articulação com as entidades sinalizadoras; – Acompanhamento da execução das actividades; – Organização e actualização de toda a documentação associada; – Controlo e registo do nº de famílias acompanhadas; – Articulação com o ISS; – Elaboração do Relatório Anual; – Participação na reunião alargada da CPCJ Gondomar; – Participação na Comissão Social de Freguesia de Rio Tinto; Gestão e acompanhamento da equipa do CAFAP.	Zelar pelo cumprimento de todas as exigências feitas pelo ISS, com vista à manutenção do acordo de cooperação; Zelar pelo bom funcionamento da Resposta Social; Zelar pelo bom funcionamento da equipa do CAFAP.	Realizar 12 reuniões de equipa; Preencher grelhas mensais e anual requeridas pelo ISS; Elaborar Relatório Anual de actividades; Realizar contactos e reuniões com entidades sinalizadoras.	Reuniões mensais (última terça-feira de cada mês). Até ao dia 5 do mês seguinte ao mês de reporte Dezembro 2019 Ao longo do ano 2019

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
TIS	<p>1.1 Acompanhamento intensivo de famílias com crianças e jovens em risco, segundo a metodologia do Projecto Família, no Porto.</p> <p>1.2 Acompanhamento psicológico a crianças, jovens e adultos das famílias acompanhadas no Projecto família.</p> <p>1.3 Reuniões mensais com entidades financiadoras.</p> <p>1.4 Encontro de Entidades Parceiras e entidades Financiadoras.</p>	<p>1.1 Intervenção com famílias com crianças e jovens em risco no sentido de prevenir a retirada dessas crianças ou jovens do seu meio natural de vida, da sua família.</p> <p>1.2 Garantir acompanhamento psicológico imediato a utentes oriundos de famílias do PF.</p> <p>1.3 Monitorização e avaliação contínua do programa pelos parceiros e entidades parceiras.</p> <p>1.4 Partilhar a experiência e os resultados do trabalho desenvolvido no âmbito dos TIS, bem como melhorar a articulação com as entidades parceiras e discutir/aprofundar um tema de interesse e útil para o desenvolvimento técnico dos participantes.</p>	<p>1.1 Acompanhamento a cerca de 42 famílias.</p> <p>1.2 Acompanhamento de 16 pacientes anualmente.</p> <p>1.3 Cerca de 11 reuniões mensais</p> <p>1.4 Reunir 20 Entidades do Porto</p>	<p>1.1-1.3 Ao longo do ano</p> <p>1.4 Março 2019</p>

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
Apoio Material	Angariação de bens alimentares, produtos de higiene, vestuário, mobiliário, e outros bens que se revelem necessários aos utentes do MDV-Norte; Organização e gestão dos bens; Distribuição de bens pelos utentes.	Apoiar materialmente os utentes do MDV-Norte, suprimindo pontualmente necessidades emergentes.	Apoiar 30 famílias	Ao longo de todo o ano de 2019
	Campanha Cabazes de Natal	Angariar bens alimentares e outros para constituir os cabazes para as famílias. Apoiar as famílias mais necessitadas na época do Natal.	Apoiar 60 famílias	Dezembro 2019
Outro Eventos	Organização de um seminário sobre os Direitos das Crianças, com o apoio da Arigatou Internacional	Sensibilizar o público em geral para o tema.	Realização do Seminário (Porto)	Novembro de 2019

Departamento de Gestão e Angariação de Fundos

O departamento de Gestão e Angariação de Fundos desenvolve a sua actividade de um modo transversal a toda a instituição, razão pela qual tem sempre um capítulo específico.

Como já foi referido na introdução, o ano de 2019 será um ano de adaptação estrutural e financeiro, razão pela qual o desenvolvimento de angariação de fundos deverá ter apoio da equipa de voluntários, que ajudarão na concretização de acções e eventos.

As principais preocupações deste departamento, à data, para o próximo ano serão:

- Sustentabilidade do Departamento de Psicologia;
- Sustentabilidade do Departamento de Formação;
- Sustentabilidade da estrutura da instituição

As actividades do departamento serão divididas pelos seguintes pontos:

- Gestão
- Angariação de fundos
- Comunicação institucional
- Parcerias interinstitucionais do departamento

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
Gestão Financeira	<p>Realização e actualização de mapas mensais de tesouraria;</p> <p>Controlo de pagamentos e recebimentos;</p> <p>Realização de orçamento anual e controlo de contas mensal;</p> <p>Controlo periódico dos valores de mercado dos serviços contratualizados</p>	<p>Promover a optimização dos recursos;</p> <p>Controlo das despesas a receitas;</p> <p>Zelar pela boa relação e articulação com o departamento de contabilidade.</p> <p>Promover a optimização de recursos e redução de despesa</p>	<p>Fechar o ano de 2019 com saldo positivo;</p> <p>Controlo mensal actualizado.</p> <p>Entrega de pontos de situações mensais em todas as reuniões de Direcção</p>	<p>Ao longo de todo o ano.</p>
COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL E BASE DE DADOS	<p>Actualização da Base de Dados de contactos do MDV</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alimentação da BD e actualização de informação; - Envio de emails de divulgação de campanhas; - Elaboração de balanços/relatórios das campanhas realizadas. 	<p>Permitir o fácil acesso a todos os contactos da instituição e facilitar a divulgação de campanhas e outras informações;</p> <p>Possibilitar a abrangência do maior número de contactos possível na divulgação das campanhas;</p> <p>Apurar os resultados das campanhas realizadas.</p>	<p>Actualização constante da BD;</p> <p>Construção e envio de <i>newsletter</i>;</p> <p>Construção e envio de <i>emails</i> de informação e divulgação;</p> <p>Crescimento da base de dados em 10%.</p>	<p>Ao longo de todo o ano</p>

<p>COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL E BASE DE DADOS</p>	<p>Desenvolver um programa de comunicação interna e externa das diferentes campanhas e actividades</p>	<p>Promover a relação com os contactos da instituição; Optimizar e aumentar as oportunidades dos contactos. Promover uma comunicação institucional (interna e externa) sólida e coerente Aumentar a visibilidade do MDV e das suas actividades e resultados na sociedade civil</p>	<p>Criação (e cumprimento) de uma calendarização de comunicação de <i>mailing</i>, <i>site</i> e redes sociais (facebook, linkedin e instagram) Envio de email aquando de cada donativo recebido Envio de emails internos com informação relevante ente núcleos e departamentos Encontrar novos meios de comunicar a instituição, os seus objectivos e actividades</p>	<p>Ao longo de todo o ano de 2019</p>
<p>ANGARIAÇÃO DE FUNDOS Candidaturas</p>	<p>Realização de candidaturas com vista à sustentabilidade das actividades</p>	<p>Promoção da sustentabilidade da actividade do MDV</p>	<p>Realizar o torneio Angariar menos 1.000€ Angariar financiamento de 35.000€ para desenvolvimento de actividades do MDV</p>	<p>Ao longo do ano</p>
<p>ANGARIAÇÃO DE FUNDOS Eventos</p>	<p>Realização de vários eventos de angariação de fundos: - 2 Torneios de Padel Solidário (Lisboa e Porto) - Ensaio Solidário - Arraial da Família (Maio, Lisboa) - Workshops temáticos</p>	<p>Aumento e diversificação de fundos Divulgar a imagem e o trabalho do MDV.</p>	<p>Angariação de 5.000€</p>	<p>Ao longo do ano</p>
<p>ANGARIAÇÃO DE FUNDOS Ocupação Espaços em Lisboa</p>	<p>- Melhoria e promoção do espaço</p>	<p>Aumento e diversificação de fundos Divulgar a imagem e o trabalho do MDV.</p>	<p>Angariação de 7.000€</p>	<p>Ao longo do ano</p>
<p>ANGARIAÇÃO DE FUNDOS Doadores regulares</p>	<p>Angariação de empresas doadoras Manutenção e angariação de novos padrinhos</p>	<p>Aumento e diversificação de fundos Divulgar a imagem e o trabalho do MDV.</p>	<p>Aumento do valor relativamente ao ano anterior</p>	<p>Ao longo do ano</p>

ANGARIAÇÃO DE FUNDOS Associados	Comunicação com associados Controlo do pagamento de quotas	Manutenção e angariação do número de associados nos escalões A e B	Atingir 65 associados no escalão A	Ao longo do ano
PARCERIAS INTER-INSTITUCIONAIS	Promover a continuidade e o aumento de parcerias: Automóvel Clube de Portugal - ACP Associação Mutualista Montepio Associação Portuguesa Famílias Numerosas Cura+ Farmácia Magalhães Fundação INATEL Grupo José de Mello H Sarah Trading Probono Resiquimica Sementes da Paz Space4Kids	Redução de custos; Angariação de fundos; Aumento de visibilidade institucional; Angariação de voluntários.	Promover as actuais parcerias; Angariar novas parcerias, com foco na área de comunicação social; Conseguir criar parcerias na área Dentária.	Ao longo de todo o ano de 2019

Coordenação Geral

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO	
<p align="center">Coordenação Geral MDV</p>	<p>1.Gestão Técnica e Coordenação geral das equipas e do MDV;</p>	<p>1.Zelar pelo bom funcionamento das equipas e articulação entre os vários núcleos;</p>	<p>1. Reuniões quinzenais com coordenadores CAFAP e comissão executiva (segunda-feira). Reuniões uma vez em cada semestre de equipa do PF dos vários CAFAP MDV (última quinta-feira do mês). Reuniões de dois em dois meses das equipas PF em Lisboa (equipas sul) e Porto (equipas Norte). Reuniões de 3 em 3 meses da equipa responsável pelos grupos de EP. Reuniões quinzenais responsáveis dos PEF. Reuniões quinzenais de equipa de supervisores do Projecto Família (conclusão da revisão do manual de apoio à formação);</p>	<p>Ao longo do ano.</p>	
	<p>2.Articulação com a Direcção e órgãos sociais do MDV;</p>	<p>2.Assegurar a boa comunicação e articulação entre comissão executiva e elementos da direcção.</p>	<p>2.Reuniões mensais com a direcção. Organização e preparação de Duas Assembleias Gerais.</p>		<p>Ao longo do ano.</p>
	<p>3.Participação na modalidade alargada da CPCJ em Lisboa, Seixal e Porto Oriental, participação Comissão Social de Freguesia das</p>	<p>3.Representação MDV</p>	<p>3.Reuniões mensais da modalidade alargada das CPCJ's Lisboa Norte, Lisboa Centro, Lisboa Oriental, Seixal e Porto Oriental. Reuniões mensais da CSFAN, CSFPF e CSFB e</p>		

Coordenação Geral MDV	Avenidas Novas (CSFAN), Penha de França e Bonfim (Porto).		rede social de Lisboa.	
	4.Apoio à elaboração dos relatórios finais e planos de actividade.	4.Assegurar que são cumpridos todos os objectivos determinados para casa núcleo e determinar objectivos para o ano seguinte.	4.Elaborar relatórios anuais de cada núcleo/pólo e relatórios de actividades.	No final do ano.
	5.Gestão de recursos humanos; - Elaboração de contratos de pessoal; - Controlo de presenças/férias da equipa e presença dos voluntários; -Articulação com os coordenadores dos núcleos.	5.Assegurar boa gestão dos recursos humanos existentes (remunerados e voluntários) e bom funcionamento da instituição.	5.Gestão e articulação mensal com empresa de Contabilidade.	Ao longo do ano.
	6.Avaliação anual de desempenho de 2018 e estabelecimento de objectivos para 2019 por pessoa/área.	6. Realizar a avaliação anual dos colaboradores (remunerados e voluntários).	6.Manter momento de avaliação com individual e definição de objectivos a todos os colaboradores de todos os núcleos.	Janeiro/ Fevereiro
	7. Actividades conjuntas de toda a equipa de colaboradores (remunerados e voluntários);	7.Manutenção da identidade e espírito de colaboração entre equipas MDV.	7.Organizar o dia do MDV e Almoço de Natal	Junho e Dezembro
	8.Articulação com empresa de Higiene e Segurança no Trabalho.	8.Cumprir requisitos obrigatórios para funcionamento	8. Reuniões, envio de documentos solicitados e execução das medidas propostas	Ao longo do ano.

	9.Divulgação do manual de procedimentos geral MDV	9.Assegurar conhecimento dos colaboradores acerca dos procedimentos gerais do MDV	9. Conclusão do manual de procedimentos	Janeiro 2019
--	---	---	---	--------------

Conclusão

Ao longo deste Plano de Actividades procurámos apresentar, de forma sucinta as actividades que o MDV, através dos seus departamentos e núcleos procurará desenvolver em 2019.

Esperamos que apesar dos constrangimentos financeiros seja possível conseguirmos continuar a caminhar na consolidação das áreas estratégicas do MDV.

Ao longo do ano continuaremos a contar com o apoio de todos, desde os técnicos, das entidades parceiras, dos voluntários, não esquecendo a direcção para levar a cabo a missão e valores do MDV junto daqueles que contam connosco para Uma Vida Melhor!